

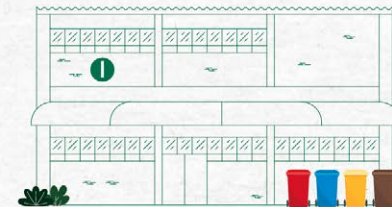
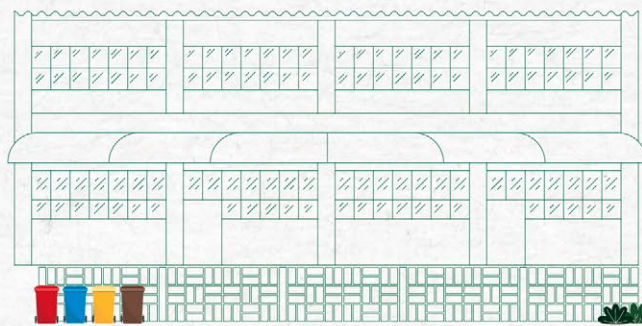
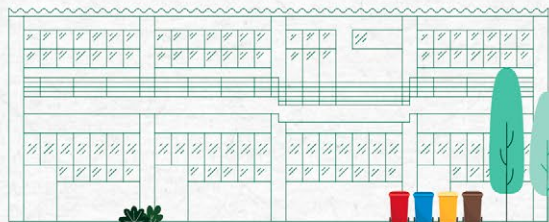
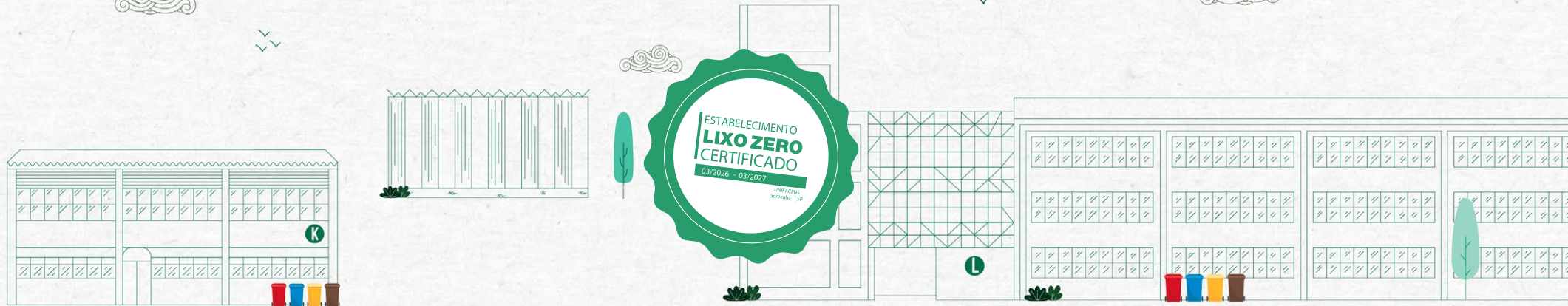
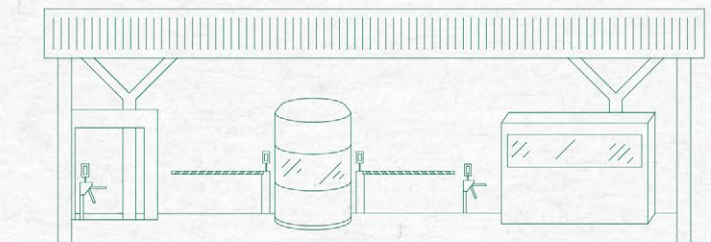


# Guia para o descarte consciente

Porque, para o planeta, não existe jogar o lixo fora!



#Sustentabilidade UniFacens



# Sumário

**03**

A UniFacens

**05**

A dimensão do problema do lixo no Brasil

**07**

Os 5Rs da sustentabilidade

**09**

UniFacens é Lixo Zero

**11**

Como separar o lixo na prática!

**14**

Como separar o lixo na UniFacens!

**18**

Como separar e direcionar o lixo em casa?

**21**

Compostagem: reduza o lixo, enriqueça o solo

**22**

A reciclagem de roupas também é uma opção!

**25**

E o isopor? Pode reciclar?

**27**

Mitos e verdades sobre reciclagem

**32**

Encontre pontos de coleta próximos de você

**33**

Quem cuida do lixo em Sorocaba?

**37**

Referências





# A UniFacens

---

A **UniFacens** é um hub de **inovação e tecnologia** – um Smart Campus – conceito premiado dentro e fora do país, que alinha o desenvolvimento de projetos aos eixos de cidades inteligentes e aos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU.

Localizada em Sorocaba, em um espaço verde de 100 mil m<sup>2</sup>, com mais de 60 laboratórios especializados e diversos Centros de Inovação, é o **1º Campus 5G do Estado de São Paulo, está entre as top 10 universidades mais sustentáveis do país** e nos últimos 5 anos, **ocupou 3x a posição de universidade particular mais sustentável do Brasil no ranking internacional UI GreenMetric, é**

**a primeira instituição de ensino superior Lixo Zero da América Latina, é signatária do Pacto Global da ONU, apoiadora do Capitalismo Consciente e do Movimento Circular, co-criadora do The Wellbeing Project e membro da The Wellbeing in Higher Education Network**, rede global de universidades que se compromete em catalisar uma cultura de bem-estar no campo da educação para a mudança social. A **nota máxima (5)** no Ministério da Educação (MEC) demonstra o compromisso em se manter como uma das melhores instituições privadas de ensino superior no Brasil.

Seus **49 anos de história** sempre priorizaram a integração do mercado com a academia, foco no



desenvolvimento empreendedor e cidadão de seus estudantes e colaboradores, a busca constante por inovação social e tecnológica e o fomento por um ecossistema de educação completo.



Oferece atualmente cursos de **graduação, pós-graduação e extensão**, abrangendo áreas da Saúde, Engenharia, Arquitetura e Urbanismo e Tecnologia. Possui o Instituto de Pesquisas, **IP Facens**, que atua há mais de 20 anos com os serviços de pesquisa, desenvolvimento e inovação para conectar empresas, organizações sociais e órgãos públicos ao futuro.



# A dimensão do problema do lixo no Brasil

## Estatísticas alarmantes

- Apenas **4%** dos resíduos sólidos urbanos são reciclados;
- Cerca de **40%** do lixo é descartado inadequadamente em lixões, valas, córregos e outros;
- Somente **60%** dos municípios realiza coleta seletiva, sendo que **27%** contam com catadores formalizados.

## Volume de lixo gerado

- O país responde por **40%** do lixo gerado na América Latina;
- São mais de **211 mil toneladas por dia**, o equivalente a cerca de 1 kg por pessoa por dia ou 380 kg por pessoa por ano.

Você já pensou no que isso representa? Aproximadamente 81,8 milhões de toneladas por ano, o equivalente a 8.100 Torres Eiffel (que pesa 10,1 mil toneladas) ou a 960 aviões Boeing 747 carregados de lixo por dia.



# Impactos ambientais e sociais

## Contaminação de solos e águas

**Chorume = líquido tóxico**  
Penetra no solo e contamina lençóis freáticos e rios.  
**Resultado:** água potável comprometida.



## Emissão de metano

A decomposição do lixo emite Metano ( $\text{CH}_4$ ), um gás **25 vezes mais potente** que o  $\text{CO}_2$  no efeito estufa.  
**Resultado:** intensificação do aquecimento global.

## Proliferação de vetores de doenças

Lixões a céu aberto atraem: ratos, moscas e mosquitos.  
**Resultado:** aumento do risco de surtos infecciosos.



## Ameaças à saúde pública

A exposição direta a resíduos causa: doenças respiratórias e infecções.  
**Resultado:** impacto direto na saúde da população.

# Os 5Rs da sustentabilidade

---



Você já parou para pensar como um simples “não” a um produto pode impactar o planeta? Vivemos uma era de excessos, marcada pelo consumo acelerado, descarte e desperdício. No ritmo do cotidiano, gestos passam despercebidos, mas suas consequências permanecem.

Revisitar hábitos, descobrir novos caminhos e agir com consciência deixou de ser opção: tornou-se uma urgência da qual todos somos chamados a participar.

**E os 5Rs da sustentabilidade são a rota perfeita para começarmos. Vamos falar sobre eles?**



# 5Rs da sustentabilidade



## Repense

Antes de comprar, reflita: você realmente precisa disso?

- Evite compras por impulso.
- Escolha produtos duráveis e de qualidade.
- Prefira transportes sustentáveis, como bicicleta.
- Aproveite a luz natural ao invés da energia elétrica.
- Feche a torneira ao escovar os dentes.

## Reduza

Diminuir o consumo de recursos naturais é essencial para a preservação do meio ambiente.

- Evite produtos com embalagens excessivas.
- Prefira itens com maior vida útil.
- Conserte ao invés de descartar — é mais econômico e evita o desperdício.

## Recicle

Separe corretamente os resíduos conforme a disponibilidade de infraestrutura da coleta seletiva ou, no mínimo, entre reciclável e comum. Confira todas as dicas deste Guia para acertar sempre no descarte consciente!

- **Itens recicláveis:** papel, vidro, metal, plásticos, óleo de cozinha, latinhas de alumínio e embalagens longa vida.
- Não misture restos de comida com materiais recicláveis.

## Reutilize

Dê um novo propósito ao que iria para o lixo.

- Use potes de vidro para armazenar alimentos.
- Reaproveite a água da máquina de lavar e do banho para a limpeza externa ou até mesmo para a lavagem de carro e de embalagens recicláveis.
- Transforme roupas, móveis e objetos em algo útil novamente.
- Leve sempre com você: ecobag, caneca, garrafa e canudo reutilizável.

## Recuse

Diga “não” aos produtos descartáveis e poluentes, os vilões da natureza e do meio ambiente que demoram anos para se decompor, contaminando a fauna e a flora.

- Evite canudos, isopor, copos e talheres plásticos.
- Opte por alternativas sustentáveis, como bambu, inox e vidro.



# UniFacens é Lixo Zero



Acesse e conheça mais sobre a **campanha Lixo Zero** da **UniFacens** neste **vídeo**:



O conceito de Lixo Zero (ou Zero Waste) vai muito além da ideia de simplesmente “jogar o lixo no lugar certo”. Ele propõe uma mudança completa de mentalidade, que começa na forma como consumimos até o destino final dos resíduos que geramos.

A meta do Lixo Zero é enviar o mínimo possível de resíduos para aterros e incineradores, dando prioridade para a redução, reutilização, reciclagem e compostagem.

Ou seja: tudo que puder ser reaproveitado ou ter um novo ciclo de vida, deve ser tratado como recurso e não como descarte.

A organização sem fins lucrativos Instituto Lixo Zero, grupo formado por 83 empresas foi responsável por dar destinação correta a 83,62 milhões de toneladas de resíduos em 2023, evitando que fossem enviados a aterros ou a incineradores.



A UniFacens também assumiu o compromisso com essa missão e se tornou a 1ª instituição com certificação Lixo Zero da América Latina pelo Instituto Lixo Zero Brasil, representante do país na Zero Waste International Alliance (ZWIA). O índice de 97,2% de desvio de resíduos e nota máxima no selo de boas práticas reforçam o compromisso constante na melhoria processos de descarte e no incentivo para mudança de comportamento e cultura da comunidade.

Por isso, você, aluno, colaborador, professor e toda a comunidade UniFacens, contribua com essa missão desviar 90% ou mais do lixo produzido no campus!

**Essa missão é minha, é sua, é nossa pelo bem do nosso planeta. Vamos juntos!**



## CERTIFICAÇÃO LIXO ZERO



**Facens**  
Inspirando Inovação

# 97,2%

### ÍNDICE DE BOAS PRÁTICAS



**A**

## CERTIFICAÇÃO LIXO ZERO

**UNIFACENS**  
97,2% de desvio de aterro e incineração  
Sorocaba | SP  
Validade – Março/2027

### ESTABELECIMENTO LIXO ZERO

*"Acreditamos que uma educação transformadora começa pelo exemplo. Ser a primeira Instituição de Ensino Superior da América Latina e uma das primeiras do mundo a conquistar a Certificação Lixo Zero é a prova concreta do nosso compromisso com os alunos, com o planeta e com as próximas gerações. Que esse marco inspire outras instituições a seguir o mesmo caminho."*



**Rodrigo Sabatini**  
Presidente Instituto Lixo Zero Brasil



**Luiz Gustavo Teixeira**  
Auditor Lixo Zero

Assinado de forma digital por  
Antonio Roberto  
Beldi:61876003804  
\*Dados: 2026.03.26 15:52:02-0310\*

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** ANA PAULA LEITE  
Data: 25/03/2026 15:00:37-0300  
Verifique em <https://validar.dig.br>

**Antônio Roberto Beldi**  
Presidente Mantenedora

**Ana Paula Leite**  
Analista de Sustentabilidade e Meio Ambiente



**INSTITUTO LIXO ZERO BRASIL**



**Zero Waste**  
INTERNATIONAL ALLIANCE  
working towards a world without waste



# Como separar o lixo na prática!

---

Para acertar na separação, é fundamental saber identificar os tipos de resíduos:



## Recicláveis

São os materiais que podem ser reaproveitados para gerar novos produtos.

### Exemplos:

- Papéis (jornais, cadernos, caixas de papelão, embalagens Tetra Pak).
- Plásticos (garrafas PET, potes plásticos, sacolas limpas, hastes de limpeza sem o algodão).

- Metais (latas de alumínio, embalagem de marmitta).
- Vidros (garrafas, potes - sempre inteiros e limpos).



## Orgânicos

São os restos de alimentos e matéria orgânica biodegradável.

### Exemplos:

- Cascas de frutas, legumes e ovos.
- Borra de café e saquinhos de chá.
- Restos de comida (sem embalagem).





- Pães e alimentos vencidos sem embalagem.
- Mexedores de madeira e copos de papel biodegradáveis.
- Bucha de banho vegetal/esponja de cozinha vegetal (sem resto de detergente/sabonete).
- Guardanapos de papel limpos ou apenas com resíduos orgânicos.
- Escova de dente de bambu (retirar as cerdas).

### Rejeito/Não reciclável



São os resíduos que não podem ser reaproveitados nem reciclados.

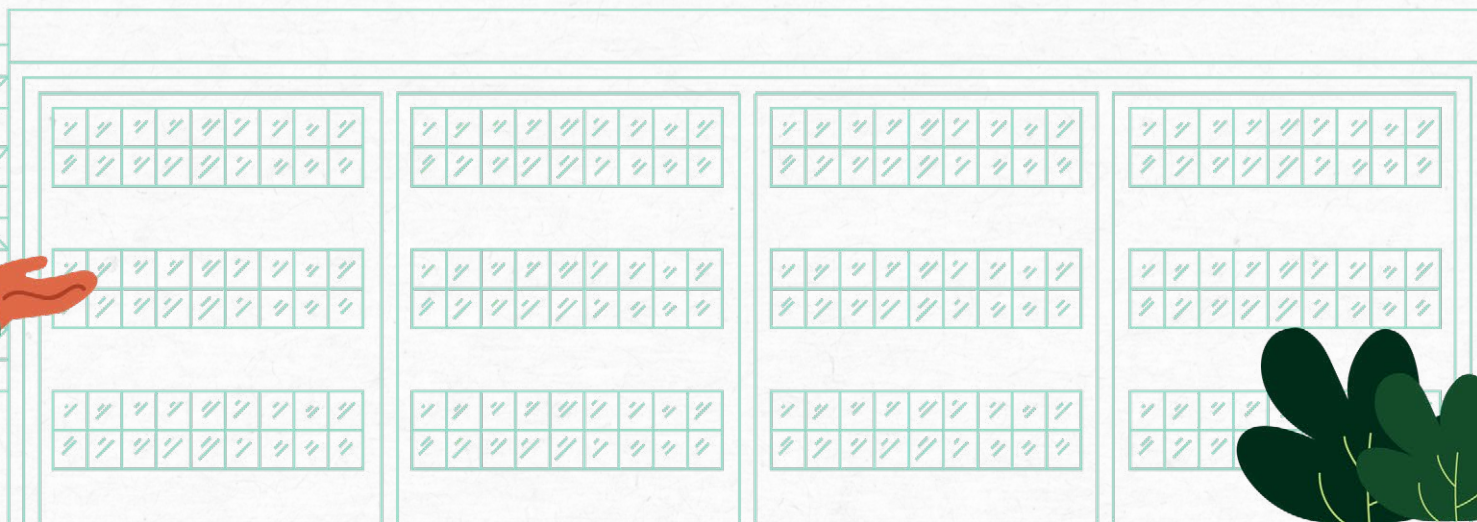
#### Exemplos:

- Papel higiênico, fraldas descartáveis e absorventes usados.
- Algodão usado.

- Escovas de dente.
- Guardanapos de papel com muita gordura/resíduo.
- Espelhos, louças, pirex, boxes temperados e cerâmicas quebradas.
- Papéis plastificados, etiquetas adesivas, papéis engordurados, papel carbono, papéis parafinados, fotografias, papel celofane.
- Embalagens de alimentos muito sujas (ex: caixa de pizza).
- Esponja multiuso tipo Scotch Brite.
- Sachês de molhos, como ketchup, maionese, mostarda etc.
- Chicletes.
- Fita adesiva.
- Panos multiuso.
- Toucas/máscaras/luvas.



Você sabe quanto tempo cada material leva  
**para se decompor**  
no meio ambiente?



# Como separar o lixo na UniFacens!

Aqui na UniFacens, contamos com coletores espalhados pelo campus para possibilitar o descarte correto dos resíduos:



Sempre que precisar **tirar dúvidas** ou tiver alguma necessidade específica fale com a **Sustentabilidade (15) 99107-1806**



## Dicas para acertar na separação do lixo:

- **Não misture** alimentos com materiais recicláveis. Isso contamina os resíduos e dificulta a reciclagem.
- **Separe corretamente** os resíduos orgânicos. Na UniFacens, eles são compostados e se transformam em adubo para os jardins do campus.
- **Descarte** os resíduos nos coletores corretos. Cada material tem seu destino ideal. **Que tal colaborar com a coleta seletiva?**





# Lista detalhada para o descarte correto dos principais resíduos na UniFacens

Tipo do resíduo	Local correto do descarte
Embalagens plásticas em geral	Descarte no <b>coletor de Plástico (vermelho)</b> ou no coletor de Recicláveis
Garrafas PET	Descarte no <b>coletor de Plástico (vermelho)</b> ou no coletor de Recicláveis
Embalagens de salgadinhos, biscoitos e chocolates	Descarte no <b>coletor de Plástico (vermelho)</b> ou no coletor de Recicláveis
Papel, caixa de papelão	Descarte no <b>coletor de Papel (azul)</b> ou no coletor de Recicláveis
Caixa de pizza/salgados	Descarte no <b>coletor de Papel (azul)</b> ou no coletor de Recicláveis
Embalagens Tetra Pak	Descarte no <b>coletor de Papel (azul)</b> ou no coletor de Recicláveis
Latas de bebidas	Descarte no <b>coletor de Metal (amarelo)</b> ou no coletor de Recicláveis
Embalagem de marmita	Descarte no <b>coletor de Metal (amarelo)</b> ou no coletor de Recicláveis

Restos de alimentos, borra de café, saquinho de chá	Descarte no <b>coletor de Orgânicos (marrom)</b>
Papel toalha molhado, papel toalha pouco sujo/engordurado, guardanapo usado	Descarte no <b>coletor de Orgânicos (marrom)</b>
Copos de papel biodegradáveis	Descarte no <b>coletor de Orgânicos (marrom)</b>
Mexedores de madeira, palito de sorvete de madeira	Descarte no <b>coletor de Orgânicos (marrom)</b>
Isopor, embalagens de isopor	Descarte no <b>coletor de Não recicláveis (cinza)</b>
Chiclete	Descarte no <b>coletor de Não recicláveis (cinza)</b>
Sachês de ketchup, maionese e mostarda	Descarte no <b>coletor de Não recicláveis (cinza)</b>
Cápsulas de café tipo Nespresso	Coletor identificado para o descarte de cápsulas na copa do Financeiro, ED+ Content Hub, LIGA e Huawei
Esponjas de cozinha, tampas de garrafas PET e lacres de latinhas	Coletor identificado para cada item na Cantina do Prédio G

Resíduos eletrônicos, pilhas e baterias	Coletor de Eletrônicos ou Papa Pilhas na Biblioteca ou Sala dos Professores e prédio A
Remédios vencidos e cartelas de remédios	Ambulatório
Materiais de escrita (lápiz, lapiseira, canetas, canetinhas, marca texto, borracha e apontador)	Coletores identificados na Sala dos professores, Bloco C, Bloco L, Biblioteca e LI
⋮	⋮

Separar o lixo é um gesto simples, mas poderoso. Com pequenas mudanças no nosso dia a dia, podemos transformar o futuro do planeta.

**Juntos, fazemos a diferença:  
UniFacens é Lixo Zero!**





Caso sua região não tenha coleta seletiva, faça a separação básica:

### Recicláveis

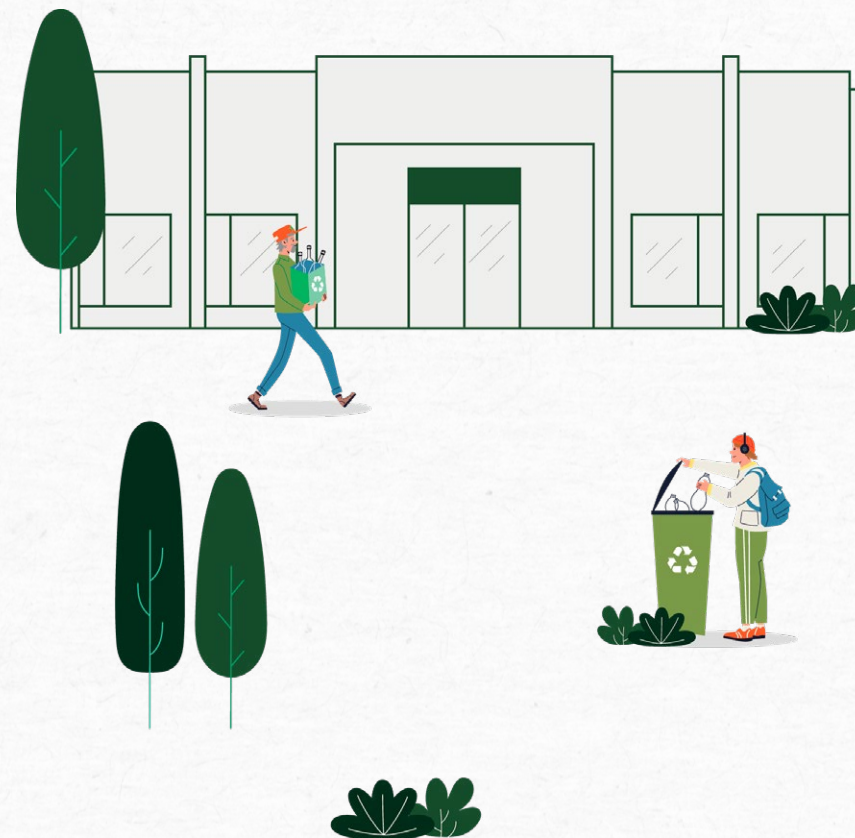
- Direcione a cooperativas de reciclagem locais – fundamentais para a destinação correta e geração de renda familiar.
- Importante: evite contaminação com orgânicos (isso inviabiliza a reciclagem).
- Higienize embalagens durante a lavagem da louça, apenas removendo restos de alimentos.

### Não recicláveis/rejeitos

- Encaminhe adequadamente para os coletores da sua rua ou condomínio.

### Orgânicos

- Composte para produzir adubo nutritivo.



**Itens especiais**, como pilhas, baterias, eletrônicos, óleo, lâmpadas e remédios exigem pontos de coleta específicos.

# Como direcionar o lixo da sua casa na prática!

## Pilhas e baterias



Entregue em ponto de coleta específico disponibilizado por estabelecimentos comerciais ou municipais.

## Cápsula de café/bebidas



Direcione a um programa de logística reversa ou diretamente às cooperativas de reciclagem.

## Lâmpadas



Busque por ponto de coleta especializado, conforme acesso disponível na página 32.

## Eletrônicos



Entregue em ponto de coleta específico disponibilizado por estabelecimentos comerciais ou municipais.

## Óleo de cozinha



Armazene em garrafas PET e entregue em pontos de coleta de estabelecimentos comerciais ou municipais ou diretamente nas cooperativas de reciclagem.

## Escova de bambu



Remova as cerdas (nylon) e descarte-as como rejeito; o cabo de bambu pode ser compostado (ou reaproveitado como identificador de plantas, artesanato).

## Esponja de cozinha/limpeza



Reúse ao máximo (limpeza pesada, rodas, rejunte etc.).

## Escovas de dente/limpeza



Reúse ao máximo (em limpeza de cantos, rejunte etc.) ou direcione para cooperativas de reciclagem.

## Remédios vencidos, cartelas e embalagens de remédio



Entregue em redes de farmácias que disponibilizem pontos de coleta. Em Sorocaba: Bigfort, Drogal, DrogaRaia, Drogoria São Paulo e Pague Menos.



# Compostagem: reduza o lixo, enriqueça o solo

Quase metade do lixo doméstico destinado aos aterros pode ser reduzido com uma prática simples e acessível: a compostagem. Por meio de composteiras caseiras ou comunitárias, é possível transformar resíduos orgânicos em adubo para hortas, jardins e plantas. Podem ser compostados cascas de frutas, legumes e ovos, borra de café, saquinhos de chá, restos de comida sem embalagem, pães, alimentos vencidos sem embalagem, mexedores de madeira e copos de papel biodegradáveis, entre outros materiais.

Confira a dica da **EuReciclo** sobre como fazer uma **composteira**:



# A reciclagem de roupas também é uma opção!

Onde vai parar a montanha de peças rejeitadas do guarda-roupas de bilhões de pessoas? Com a febre do consumo e a oferta de acessórios de moda mais baratos, o lixo têxtil tornou-se um dos maiores dilemas ambientais e sociais da atualidade.



Segundo matéria da Revista Veja, de janeiro de 2025, são **92 milhões de toneladas** de vestimentas desperdiçadas por ano no planeta, volume que deve dobrar até 2030.

As roupas de algodão demoram, pelo menos, vinte anos para se desintegrar, e as de material sintético, mais de um século. Depois da indústria do petróleo, a moda é o setor que mais polui: **libera 8% dos gases do efeito estufa e desperdiça 20% da água do globo.**

Das **170.000 toneladas** de roupas produzidas por ano no Brasil, **apenas 20% são recicladas ou reaproveitadas**, de acordo com o mais recente levantamento do Sebrae.

# Como direcionar suas roupas na prática!



## 1. Priorize o reúso



- **doar, vender, trocar**

Busque realizar doações em campanhas sazonais promovidas em seu município (ex.: Campanha de Inverno promovida pelo Fundo de Solidariedade Social de Sorocaba) ou em iniciativas solidárias de ONGs e outras instituições. Locais como o Exército de Salvação têm mapas de pontos de coleta e também retiram doações. Consulte em: [exercitodoacoes.org.br](http://exercitodoacoes.org.br)

## 2. Use programas de coleta do varejo

- **quando disponíveis**

**C&A** – Movimento ReCiclo: urnas nas lojas recebem roupas, priorizando reúso; também há encaminhamento para peças sem condição de uso.

**Lojas Renner** – Ecoestilo: programa de logística reversa que recolhe roupas sem possibilidade de uso, com operação contínua nas lojas.






### 3. Quando não dá para doar

- **rasgadas, muito gastas**


Leve para pontos especializados que encaminham a reciclagem/“upcycling” (transformar em outro produto). Reportagens e guias setoriais recomendam buscar coletores têxteis ou iniciativas dedicadas, pois cooperativas de recicláveis não recebem roupas.

Há empresas focadas em gestão e reciclagem têxtil — úteis para volumes maiores (escolas, empresas, condomínios). Ex.: Retalhar



### 4. Se nada disso se aplica, trate como rejeito

Peças contaminadas (mofo, óleo, químicos) ou roupa íntima usada (sem etiqueta) não devem ser doadas; quando não houver alternativa de coleta especializada, o destino é lixo não reciclável/rejeitos.





## E o isopor? Pode reciclar?

O isopor (também chamado de **EPS – poliestireno expandido**) é muito comum no nosso dia a dia: vem protegendo eletrodomésticos, dentro de caixas de alimentos, bandejinhas de frios, copos e até embalagens de delivery.

**Mas atenção!** Mesmo sendo tecnicamente reciclável, o isopor tem baixíssima reciclabilidade no Brasil.

### Isso acontece porque:

- Ele é leve demais para valer a pena o transporte;
- Ocupa muito espaço e precisa ser compactado;
- Quando está sujo com comida ou gordura, não pode ser reciclado de jeito nenhum.





### O que você pode fazer:

- Evite comprar produtos com embalagens de isopor;
- Prefira potes reutilizáveis ou embalagens de papelão.

### Se precisar descartar isopor:



- Ele deve estar limpo e seco;
- Compacte (amasse ou quebre em partes menores);
- Coloque no lixo reciclável (**Coletor Vermelho > Plástico**) e verifique se a cooperativa local pode reciclá-lo;
- Informe-se sobre pontos específicos de coleta de isopor no seu município.



**Isopor sujo vai para o lixo comum!  
Então, “se não dá pra reciclar, tem que evitar”.  
Essa é a melhor atitude para cuidar do planeta.**



# Mitos e verdades sobre reciclagem

---

## “Precisa lavar tudo antes de reciclar?”

**✘ Mito!** Apenas remova o excesso de resíduos, como restos de comida ou líquidos. Não é necessário lavar profundamente, mas garantir que os materiais estejam secos ajuda a evitar contaminação.

## “Misturar resíduos orgânicos com recicláveis prejudica todo o processo de reciclagem”

**✓ Verdade!** A contaminação por resíduos orgânicos, como sobras de comida, pode inviabilizar o reaproveitamento de materiais recicláveis, como papéis e plásticos, tornando-os inutilizáveis.





### “Vai tudo para o mesmo lugar”

**✘ Mito!** A separação correta facilita  **muito** o trabalho das cooperativas.

### “Caixa de pizza não pode reciclar?”

**✓ Depende!** Pode sim, se estiver limpa ou com pouca gordura. Caso a embalagem esteja muito suja, o local correto é o lixo não reciclável.

### “Reciclar lixo eletroeletrônico não faz diferença”

**✘ Mito!** A reciclagem reduz a emissão de gases de efeito estufa, diminui o consumo de água na fabricação de novos produtos e evita a poluição ambiental urbana. A destinação correta evita o acúmulo de resíduos tóxicos e potencializa a economia circular para benefício de toda a sociedade.



# Lista detalhada para o descarte dos principais resíduos da sua casa

Tipo do resíduo	Local correto do descarte
Copo plástico descartável, canudo de plástico	Descarte no <b>coletor de Plástico (vermelho)</b> ou no coletor de Recicláveis/Lixo Seco
Garrafa PET, tampas plásticas, potes de margarina, sorvete e similares, sacolas limpas	Descarte no <b>coletor de Plástico (vermelho)</b> ou no coletor de Recicláveis/Lixo Seco
Embalagens de salgadinhos, biscoitos e chocolates	Descarte no <b>coletor de Plástico (vermelho)</b> ou no coletor de Recicláveis/Lixo Seco
Isopor	Descarte no <b>coletor de Plástico (vermelho)</b> , busque por ponto de coleta especializado ou descarte no coletor de Rejeitos/Não recicláveis (cinza), caso esteja sujo
Papel toalha/guardanapo limpo	Descarte no <b>coletor de Papel (azul)</b> ou no coletor de Recicláveis/Lixo Seco
Caixa de pizza limpa, caixa de leite longa vida, caixa de ovo, jornais, folhas de cadernos, caixas de papelão	Descarte no <b>coletor de Papel (azul)</b> ou no coletor de Recicláveis/Lixo Seco
⋮	⋮

Garrafas, potes de vidro	Descarte no <b>coletor de Vidro (verde)</b> ou no coletor de Recicláveis/Lixo Seco. <b>Atenção!</b> Se estiver quebrado, embale bem para não machucar os catadores ou trabalhadores da coleta municipal
Papel alumínio (limpo e sem restos de comida)	Descarte no <b>coletor de Metal (amarelo)</b> ou no coletor de Recicláveis/Lixo Seco
Latas de bebidas, latinhas de conserva	Descarte no <b>coletor de Metal (amarelo)</b> ou no coletor de Recicláveis/Lixo Seco
Resto de alimentos, cascas de frutas e legumes, borra de café, saquinho de chá, guardanapos de papel limpos ou apenas com resíduos orgânicos	Descarte no <b>coletor de Orgânicos (marrom)</b>
Copos de papel, mexedores de madeira biodegradáveis	Descarte no <b>coletor de Orgânicos (marrom)</b>
Embalagens de alimentos muito sujas, papel toalha sujo ou engordurado, guardanapo usado	Descarte no <b>coletor de Rejeitos/Não recicláveis (cinza)</b>
Caixa de pizza engordurada, sachês de ketchup, mostarda etc.	Descarte no <b>coletor de Rejeitos/Não recicláveis (cinza)</b>
Esponja de lavar louça	Reúse ao máximo (limpeza pesada, rodas, rejunte etc.) ou descarte no <b>coletor de Rejeitos/Não recicláveis (cinza)</b>

Escova de dentes	Reúse ao máximo (em limpeza de cantos, rejunte etc.) ou direcione para cooperativas de reciclagem.
Roupas e tecidos	Doação, se em bom estado, ou descarte no <b>coletor de Rejeitos/Não recicláveis (cinza)</b>
Cápsulas de café tipo Nespresso	Algumas marcas recolhem, verifique programa de logística reversa ou descarte no <b>coletor de Rejeitos/Não recicláveis (cinza)</b>
Óleo de cozinha usado	Nunca jogue na pia! Armazene em garrafas PET e entregue em pontos de coleta ou diretamente nas cooperativas
Resíduos eletrônicos	Entregue em campanhas/eventos de coleta ou nos ecopontos de estabelecimentos comerciais ou municipais
Pilhas e baterias	Entregue em ecopontos de estabelecimentos comerciais ou municipais
Lâmpadas	Entregue em ponto de coleta especializado
Remédios vencidos e cartelas/embalagens de remédios	Entregue em farmácias que disponibilizem pontos de coleta



# Encontre pontos de coleta próximos de você

---

## **Diversos tipos de materiais:**

[ecycle.com.br/postos/reciclagem.php](https://ecycle.com.br/postos/reciclagem.php)

## **Remédios vencidos, em desuso e suas embalagens:**

[logmed.org.br](https://logmed.org.br)

## **Lâmpadas:**

[reciclus.org.br/lista-pontos-entrega](https://reciclus.org.br/lista-pontos-entrega)

## **Cápsulas de café:**

[cafelora.com.br/reciclagem](https://cafelora.com.br/reciclagem)

[nespresso.com.br/pt/como-reciclar](https://nespresso.com.br/pt/como-reciclar)

[escolhatres.com.br/reciclagem/](https://escolhatres.com.br/reciclagem/)

[pilao.com.br/reciclagem](https://pilao.com.br/reciclagem)

## **Embalagens, frascos de perfumaria e beleza e roupas:**

[lojasrennersa.com.br/sustentabilidade/meio-ambiente/circularidade/](https://lojasrennersa.com.br/sustentabilidade/meio-ambiente/circularidade/)

## **Pilhas, baterias, eletrônicos, cadernos usados, cartuchos/toners de impressoras e lâmpadas:**

[kalunga.com.br/hotsite/kalunga-sustentavel](https://kalunga.com.br/hotsite/kalunga-sustentavel)

## **Roupas, roupas de cama e mesa, tecidos e retalhos:**

[sustentabilidade.cea.com.br/pt-br/Paginas/MovimentoReciclo.aspx](https://sustentabilidade.cea.com.br/pt-br/Paginas/MovimentoReciclo.aspx)



# Quem cuida do lixo em Sorocaba?

A coleta seletiva em Sorocaba é executada pelas cooperativas que mantêm acordo de cooperação com o município, realizam a coleta porta a porta, triagem e comercialização dos resíduos passíveis de reciclagem, com apoio da Prefeitura. As cooperativas atendem cerca de 28.780 residências, no sistema de coleta porta a porta, e conseguem reciclar cerca de **330 ton/mês** de resíduos.

Conheça e apoie o trabalho das cooperativas como **CORESO** e **COOPERESO**. Ambas são fundamentais para a geração de renda para famílias da região, a destinação correta de resíduos, o fortalecimento da economia local e a preservação ambiental.



## CORESO

**Nome Completo:** Cooperativa de Trabalho de Catadores e Catadoras de Materiais Recicláveis

**Membros:** ≈ 50 cooperados

**Capacidade:** 130 ton/mês

### Área de Atuação:

- Zona Norte
- Zona Oeste
- Zona Leste



## COOPERESO

**Nome Completo:** Cooperativa de Trabalho e Social de Egressos, Familiares de Egressos e Reeducandos

**Membros:** ≈ 90 cooperados

**Capacidade:** 200 ton/mês

### Área de Atuação:

- Zona Central
- Zona Sul
- Zona Noroeste
- Zona Nordeste



**Requisitos:** se você tem interesse em participar da coleta seletiva, entre em contato com a cooperativa responsável pelo seu bairro para consultar a viabilidade de atendimento à sua residência. Caso a cooperativa informe a inviabilidade em coletar seu resíduo, ele pode ser levado diretamente até as cooperativas de reciclagem.



**Ainda é possível contribuir:** participando de campanhas de coleta seletiva de estabelecimentos comerciais, informando-se sobre a coleta no seu bairro e compartilhando esta cartilha com amigos e vizinhos!

## Ecopontos municipais

Os ecopontos (Pontos Ecológicos de Pequenos Volumes) foram instalados e gerenciados pela administração municipal de Sorocaba com o objetivo de minimizar os despejos de entulho em locais impróprios, como nos fundos de vales e córregos, terrenos baldios e vias públicas.

Aqui estão as principais informações sobre os **ecopontos municipais** disponibilizados pela Prefeitura de Sorocaba, que funcionam de segunda a sexta-feira, das 7 às 17h, e aos sábados, das 7 às 12h.



### **Ecoponto Vila Helena**

Rua Roque Sampaio, 100



### **Ecoponto Júlio de Mesquita Filho**

Avenida Domingues Martins, s/n



### **Ecoponto Cajuru**

Rua Mário Monteiro de Carvalho, s/n



### **Ecoponto Vila Hortência**

Rua Lourenço Molineiro, 100

Consulte informações atualizadas sobre **localização** e o **funcionamento** em:



## Funcionamento e orientações gerais

- Máximo de até 1 m<sup>3</sup> por munícipe (equivalente a mais ou menos 5 carrinhos de mão) é aceito gratuitamente.
- Itens como entulho, madeira, móveis, recicláveis, eletrodomésticos e eletrônicos são recebidos.
- Materiais não permitidos: óleo automotivo, material hospitalar, pneus, tintas, gesso, lâmpadas, entre outros.
- Instalações são monitoradas, com controle de acesso, iluminação e segurança.

Esses quatro ecopontos oferecem suporte essencial para continuar a jornada sustentável de Sorocaba. Procure informações sobre os serviços municipais oferecidos na sua cidade.

**Vamos juntos cuidar do nosso campus, da nossa cidade, do nosso país, da nossa casa chamada Planeta Terra!**



# Referências

---

ABREMA – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RESÍDUOS E MEIO AMBIENTE. Panorama dos Resíduos Sólidos no Brasil 2023. **Abrema**. Disponível em: <https://www.abrema.org.br/panorama/>. Acesso em: 23 jul. 2025.

BRASIL. Ministério do Meio Ambiente. Política Nacional de Resíduos Sólidos – Lei n.º 12.305, de 2 de agosto de 2010. **Diário Oficial da União**: seção 1, Brasília, DF, 03 ago. 2010. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2007-2010/2010/lei/l12305.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2007-2010/2010/lei/l12305.htm). Acesso em: 23 jul. 2025.

CONSELHO NACIONAL DO MEIO AMBIENTE (CONAMA). Resolução n.º 275, de 25 de abril de 2001. Dispõe sobre o código de cores para coleta seletiva de resíduos. **Diário Oficial da União**: seção 1, Brasília, DF, 26 abr. 2001.

EASY GREEN. **Cartilha Educação Ambiental para Pessoas Sustentáveis** – Reciclagem para Todos. Curitiba: Easy Green Engenharia, 2023. Disponível em: <https://www.instagram.com/easygreen.eng>. Acesso em: 23 jul. 2025.

EURECICLO. **Guia definitivo do descarte correto de resíduos**. São Paulo: eureciclo, 2022. Disponível em: <https://www.eureciclo.com.br>. Acesso em: 23 jul. 2025.

FRANÇA, Valéria. Lixo têxtil: descarte de roupas usadas cresce e vira um enorme problema ambiental. **Veja**, Seção Agenda Verde, São Paulo, 5 jan. 2025. Disponível em: <https://veja.abril.com.br/agenda-verde/lixo-textil-descarte-de-roupas-usadas-cresce-e-vira-um-enorme-problema-ambiental/>. Acesso em: 9 out. 2025.

FUNDAÇÃO HEINRICH BÖLL. **Atlas do Plástico** – Edição Brasil 2020. São Paulo: Fundação Heinrich Böll, 2020. Disponível em: <https://br.boell.org/pt-br>. Acesso em: 23 jul. 2025.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). **Pesquisa Nacional de Saneamento Básico: 2023**. Rio de Janeiro: IBGE, 2024. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br>. Acesso em: 23 jul. 2025.



ISOPOR ESTÁ COM BAIXA RECICLABILIDADE: saiba como evitar. **Reciclasampa**, 9 de julho de 2025. Disponível em: <https://www.reciclasampa.com.br/artigo/isopor-esta-com-baixa-reciclabilidade-saiba-como-evitar>. Acesso em: 23 jul. 2025.

PREFEITURA DE SOROCABA. Descarte de resíduos eletrônicos e eletrodomésticos - Eco ponto Vila Helena. **Central 156**, Sorocaba, SP. Disponível em: <https://central156.sorocaba.sp.gov.br/Carta-Servicos/Home/Servico/3b60d58d-23b9-e411-9e1c-005056bf74cb>. Acesso em: 8 ago. 2025.

VEJA 3 MITOS SOBRE RECICLAGEM DE LIXO ELETROELETRÔNICO. **Greeneletron**, 14 de abril de 2025. Disponível em: <https://greeneletron.org.br/blog/veja-3-mitos-sobre-reciclagem-de-lixo-eletroeletronico/>. Acesso em: 8 ago. 2025.

VOCÊ PRÁTICA OS 5RS DA SUSTENTABILIDADE? **Reciclasampa**. São Paulo, 17 ago. 2018. Disponível em: <https://www.reciclasampa.com.br/artigo/voce-pratica-os-5rs-da-sustentabilidade>. Acesso em: 8 out. 2025.



# Guia para o descarte consciente

---

## Expediente

**Autoria** Ana Paula Leite | Arnaldo Prado | Felipe Hashimoto Fengler | Mabel Oliveira | Vitor Belota Gomes • **Validação** Thais Barros Beldi

## Gestão Institucional

**Reitoria** Thais Barros Beldi • **Diretoria de estratégia e educação inovadora de educação à distância e Diretoria acadêmica** Prof. Msc. Luciano Freire • **Gerência de regulação e secretaria acadêmica** Profa. Msc. Ana Paula Matias • **Gerência de Ambientes de Aprendizagem** Prof. Dr. Francisco Geraldo M. da Rocha Carvalho Neto • **Gerência de Qualidade Acadêmica** Profa. Dra. Danielle Rachel dos Santos Carvalho

## ED+ Content Hub

**Gerência de Desenvolvimento de Conteúdo** Profa. Dra. Claudia Regina Benedetti • **Conselho e Qualidade Editorial** Carina Macedo Martini • **Produção e Projetos** Mariana de Campos Barroso | Patricia Ceolin do Nascimento • **Design Educacional** Carina Macedo Martini • **Design de Produto** Bárbara Ferreira Moro | Guilherme Oliveira Nascimento • **Ilustração** Bárbara Ferreira Moro | Guilherme Oliveira Nascimento • **Diagramação** Bárbara Ferreira Moro | Guilherme Oliveira Nascimento • **Revisão** Sarita dos Santos Carvalho



