



## TABAGISMO E SUSTENTABILIDADE: IMPACTOS NA SAÚDE BUCAL E NO MEIO AMBIENTE

### OBJETIVO

Este trabalho teve como objetivo sensibilizar os estudantes de graduação em Odontologia sobre os impactos do tabagismo na saúde bucal, abordando sua relação com doenças periodontais e câncer bucal, além das consequências sistêmicas associadas. O estudo também destacou os danos ambientais provocados pelo consumo de tabaco, como a poluição do solo e da água, e o uso excessivo de recursos naturais. Além disso, buscou capacitar os alunos a desenvolverem abordagens eficazes para a cessação do tabagismo, integrando conhecimentos clínicos e educativos, com o intuito de prepará-los para promover não apenas a saúde bucal, mas também a saúde geral de seus pacientes, ao mesmo tempo em que fortalecem seu papel na preservação ambiental e na promoção da transformação social.

### METODOLOGIA APLICADA

Foi realizada uma aula expositiva e interativa com os alunos do 4º período do curso de Odontologia do Centro Universitário Facens, abordando os impactos do tabaco na saúde bucal. A atividade teve como foco a revisão dos conceitos adquiridos ao longo do semestre, com ênfase na relação entre o tabagismo e a doença periodontal.

Para complementar o conteúdo, foi apresentado o vídeo “75% dos cigarros acabam no meio ambiente”, do pesquisador e apresentador Átila Iamarino, da tv Cultura ([www.youtube.com/watch?v=u5sW4aXP62U](http://www.youtube.com/watch?v=u5sW4aXP62U)), que alertou sobre os prejuízos ambientais causados pelo descarte inadequado das bitucas de cigarro, gerando um impacto nos alunos ao destacar os danos causados pelos filtros no meio ambiente.

Na última parte da aula, foi realizada uma simulação de aconselhamento com um paciente tabagista em sua primeira consulta odontológica. A docente interpretou o papel do paciente, enquanto os alunos assumiram o papel de cirurgiões-dentistas, praticando a abordagem e a conscientização sobre os malefícios do tabaco. Esse exercício permitiu que os alunos vivenciassem a dinâmica de uma primeira consulta, experimentando como o paciente reage à abordagem e como o profissional deve conduzir a conversa, com o objetivo de motivar o paciente a abandonar o hábito de fumar, levando em consideração tanto as estratégias de aconselhamento quanto as possibilidades de tratamento medicamentoso.

### RESULTADOS OBTIDOS

Os estudantes compreenderam os impactos do tabagismo na saúde e no meio ambiente. Durante a simulação de consulta, foi possível identificar as dificuldades da primeira abordagem de conscientização, especialmente na entrevista motivacional. Os alunos aprenderam a explorar os motivos do paciente para fumar e a adotar estratégias para ajudá-lo a se sentir confiante em parar. A explicação dos malefícios do tabaco e a construção de um vínculo de confiança com o paciente foram fundamentais para o sucesso da motivação à cessação do vício.

### CONTEMPLAÇÃO DOS CRITÉRIOS

Do ponto de vista acadêmico, as ações desenvolvidas nessa aula têm forte impacto sobre a formação dos alunos do curso de Odontologia da FACENS, sob vários aspectos. Um deles diz respeito à formação humanística dentro da área da saúde. Discutindo sobre o tema tabagismo, o aluno amplia sua visão de saúde, atuando como promotor da mesma em outras áreas do conhecimento, ou seja, encara sua formação não somente do ponto de vista técnico, mas, como profissional de saúde, agente transformador da sociedade na qual atua, buscando o bem-estar e a qualidade de vida da população.

Além disso, o acadêmico de Odontologia, ao compreender que sua formação abrange a saúde de forma ampla e não apenas contextualizada, direciona sua atividade profissional não apenas para cumprir os requisitos básicos da sua graduação, mas também para exercer seu papel de cidadão que se preocupa com as questões sociais, econômicas, políticas e ambientais. Para tanto, munir o estudante de ferramentas de argumentação embasadas nas múltiplas facetas do tabagismo, definido como doença pela OMS, permitirá que seu combate seja mais eficaz.

### DIFICULDADES E APRENDIZADOS



Durante a simulação de atendimento ao paciente tabagista, os alunos enfrentaram dificuldades significativas ao tentar argumentar sobre os motivos para o paciente deixar o vício. A resistência inicial do paciente, que costuma apresentar dependência química, psicológica e comportamental, tornou a abordagem desafiadora, especialmente na primeira interação. Neste contexto, o docente desempenhou um papel crucial, orientando os alunos a conduzir a conversa de forma eficaz, ajudando-os a identificar as fontes de argumentação necessárias para sensibilizar o paciente. Além de conscientizar sobre os malefícios do cigarro à saúde individual, também foi um desafio abordar questões relacionadas ao fumo passivo e aos prejuízos ambientais resultantes da indústria do tabaco, exigindo que os alunos ampliassem sua argumentação para abranger esses aspectos.



**Nome Docente: Renata Helena F. Caraméz**

**Curso: Odontologia**

**Disciplina: Desenvolvimento de Habilidades  
Odontológicas III**

**Período: 4º**

**Semestre/ano: 2º/2024**